



- ხველა და გაციება
- ყელის ტკივილი
- დისპეფსია
- დიარეა ან შეკრულობა
- ტკივილი

## ფარმაცევტი



- კბილის ტკივილი
- შესივება პირის ღრუში
- მტკივნეული ან სისხლმდენი ღრძილები
- პირის ღრუს დაზიანება
- რჩევა პირის ღრუს ჰიგიენასთან დაკავშირებით

## სტომატოლოგი



- დაბინდული მხედველობა
- გაღიზიანებული თვალები: წებოვანი ან გაწითლებული თვალი
- მხედველობის უეცარი ცვლილება

## ოპტომეტრისტი (ოკულისტი)



- კუნთების, სახსრების ან წელის ტკივილის შემთხვევაში გთხოვთ ეწვიოთ: [www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- თუკი გჭირდებათ შემდგომი დახმარება, თქვენ თავად შეგიძლიათ მიმართოთ ამბულატორიულ ფიზიოთერაპიულ განყოფილებას (მხოლოდ ზრდასრულებისთვის). თვითდინებით მიმართვის ფორმები ხელმისაწვდომია ოჯახის ექიმთან და ფიზიოთერაპიულ განყოფილებებში.

## ფიზიოთერაპევტი



თუკი თქვენი ოჯახის ექიმი ან ადგილობრივი აფთიაქი მიუწვდომელია და თქვენ ისე ცუდად გრძნობთ თავს, რომ ვერ დაელოდებით მათ გახსნას, დარეკეთ 111

**NHS 24 - 111**

(ჯანდაცვის ეროვნული სამსახური) 24 - 111



ტერფის და კოჭის ნებისმიერი კლინიკური პრობლემის არსებობის შემთხვევაში დაუკავშირდით პოდიატრული სამსახურის მომართვების მართვის ცენტრს:

- 0141 347 8909
- 8:00 – 20:00 ორშაბათი - პარასკევი
- 9:00 – 13:00 შაბათი

(NHSGG&C-ის პოდიატრიული სამსახური არ უზრუნველყოფს ტერფის პერსონალურ მოვლას)

## პოდიატრია



- ჭრილობები და მსუბუქი დამწვრობები
- იოგების და მყესების დაჭიმვა
- ძვლების საეჭვო მოტეხილობები

## მცირე დაზიანებების განყოფილება



- საეჭვო გულის შეტევა ან ინსულტი
- სუნთქვის გაძნელება
- მწვავე სისხლდენა

## 999 ან A&E (სასწრაფო დახმარება)



- ნებისმიერი სხვა დაავადებისთვის, რომელიც არ გაივლის
- მიმდინარე მდგომარეობების მონიტორინგი და მართვა

## ამბულატორია და ოჯახის ექიმი