



- 咳嗽和感冒
- 咽喉痛
- 消化不良
- 腹泻或便秘
- 疼痛

## 药剂师



- 牙疼
- 口腔肿胀
- 牙龈疼痛或出血
- 口腔受伤
- 有关口腔卫生的建议

## 牙医



- 视觉模糊
- 眼睛发炎:有分泌物或红眼
- 视力突然改变

## 验光师 (眼科眼镜师)



- 欲获得有关肌肉、关节或背部疼痛的建议, 请访问:  
[www.nhsinform.scot/  
illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- 如果您需要进一步的帮助, 可以自行转诊至门诊物理治疗部门(仅限成人)。自我转诊表可从全科医生(GP)和理疗部(Physiotherapy Depts)获得。

## 物理治疗师

# 111

当您的全科医生(GP)和当地药房关闭时, 如果您因病情严重而无法等到他们重新营业, 请致电111

# NHS 24 - 111



有关以下所有临床的脚和踝问题, 请联系足病服务转诊管理中心(Podiatry Service Referral Management Centre):

- 0141 347 8909
- 周一至周五:上午8点 - 晚上8点
- 周六:上午9点 - 下午1点  
(NHSGG&C 足病服务不提供个人足部护理)

## 足病学



- 割伤和轻微烧伤
- 扭伤和拉伤
- 疑似骨折和骨折

## 轻伤部



- 疑似心脏病发作或中风
- 呼吸困难
- 严重出血

## 999或急诊室



- 对于任何其他不会消失的疾病
- 监视和管理持续的状况

## 全科医生诊所和全科医生 (GP)