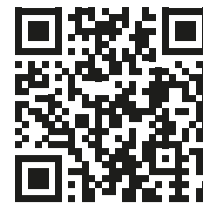


Conoce a quién acudir

Para encontrar servicios cercanos,
visita: www.knowwhototurnto.org



- toses y resfriados
- dolores de garganta
- indigestión
- diarrea o estreñimiento
- dolores

Farmacéutico



- dolor de dientes
- inflamación en la boca
- dolor o sangrado de encías
- lesión en la boca
- consejo sobre higiene bucal

Dentista



- visión borrosa
- ojos irritados: pegajosos o enrojecidos
- cambio repentino de la visión

Optometrista (Óptico oftálmico)



- Para recibir asesoramiento sobre dolor de músculos, articulaciones o espalda, visita: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints
- Si necesitas más ayuda, puedes acudir al Departamento de Fisioterapia para pacientes externos (solo para adultos). Hay formularios disponibles de derivación en la clínica de los médicos de cabecera y Departamentos de Fisioterapia.

Fisioterapeuta

111

Cuando la consulta de tu médico de cabecera y las farmacias estén cerradas y te encuentres lo suficientemente mal como para no poder esperar a que abran, llama al 111

NHS 24 - 111



Ponte en contacto con el Centro de Derivación del Servicio de Podología para TODOS los problemas de tobillos y pies:

- 0141 347 8909
- 8:00 am – 8:00 pm, de lunes a viernes
- 9:00 am – 1:00 pm, sábados

(El servicio de podología [NHSGG&C Podiatry Service] no presta servicios de cuidado personal de los pies)

Podología



- cortes y quemaduras leves
- esguinces y torceduras
- posibles rupturas y fracturas de huesos

Unidad de lesiones leves



- posible infarto o apoplejía
- dificultades respiratorias
- sangrado grave

999 o Departamento de Accidentes y Emergencias



- Para cualquier otra enfermedad que no mejore
- Supervisión y gestión de condiciones presentes

Consulta del médico de cabecera